



Kvinesdal, Sirdal og Flekkefjord  
demensforening

Til: arbeidsplasser og organisasjoner i Sirdal

## Vil du/ dere være med til å gjøre Sirdal til et demensvennlig samfunn☺ ?

Kommunestyret i Sirdal har sagt: ja takk, til å bli et mer demensvennlig samfunn. Vi håper at dere og medarbeiderne deres blir med!

Høsten 2019 tilbyr vi dere ca. et times kurs for at akkurat dere kan få et kvalitetsstempel at dere er demensvennlig. Kursene blir 11 november kl 16 på Tjørhom og kl 20 på kulturhuset på Tonstad ☺ Det er og mulig å bestille kurs av oss til et personalmøte. Da kommer vi og har kurs for kun din bedrift. Dette vil vi starte med fra våren 2020 .Vi tilbyr kurs på dag- og kveldstid☺

Kurset er gratis, det du/dere må gjøre er å gi ca en time av din tid til oss..

Ta en titt i vedlagt brosjyre ☺

Vi vil ta kontakt med dere i høst og høre om dere ønsker å være med.

Vi håper vi ses ☺.

Med vennlig hilsen

Line Daastøl leder demensforeningen Kvinesdal Sirdal og Flekkefjord

Thor Jørgen Tjørhom leder arbeidsgruppa demensvennlig samfunn

Inger Johanne Ousdal medlem i arbeidsgruppa demensvennlig samfunn

Siv Galdal Olsen nestleder i demensforeningen

Kontakt informasjon : Inger Johanne Ousdal tlf 38379125 / 98692473 e post  
inger.johanne.ousdal@sirdal.kommune.no

Nasjonalforeningen for folkehelsen tilrettelegger kurs som blir holdt i kommunal regi og gir personell i offentlig og privat servicenæring opplæring i hvordan de best mulig kan møte mennesker med demens.

### Ta kontakt med din kommune for mer informasjon om kurs.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vårt mål er å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen for folkehelsen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vår innsats finansieres med innsamlende midler og gaver.



Oscars gate 36B | Postboks 7139 Majorstua | 0307 Oslo  
Telefon 23 12 00 00 | E-post: [post@nasjonalforeningen.no](mailto:post@nasjonalforeningen.no)

**DEMENSLINJEN 23 12 00 40 | HJERTELINJEN 23 12 00 50**  
[nasjonalforeningen.no](http://nasjonalforeningen.no)

Følg oss:



facebook

twitter

blogg



Én liten time er begynnelsen på et mer demensvennlig samfunn

**Bli med på kurs, og finn ut hvordan du kan bidra**

# Det krever ikke stort, men innsatsen er verdt uendelig mye

Når vi mennesker er på vårt aller mest sårbare, trenger vi å bli møtt med respekt og forståelse. Det gjelder alle situasjoner i livet, og spesielt når du får en sykdom som kan gjøre det vanskelig å huske, kommunisere og finne veien. Alle som har en demensdiagnose vil oppleve det uendelig mye enklere hvis alle vi andre bare kunne litt mer om deres situasjon. Over 77 000 mennesker lever med demens i Norge, og over 40 000 av dem bor i sine egne hjem.

Vi vet at det vil bli satt stor pris på at vi bruker den lille tiden det tar å lære nok til at vi kan møte alle med den samme forståelse og respekt, også dem som har demens.

Derfor inviterer vi din arbeidsplass til å delta på kurs, for å lære mer om hvordan man best mulig kan møte personer med demens. Kanskje det samtidig kan føre til at du gjør jobben din enda litt bedre?

- En times kurs gir kunnskap og serviceråd for å møte mennesker med demens.
- Arbeidsplassen får kampanjesymbolet som viser at dere bidrar til et mer demensvennlig samfunn.
- Dere bidrar i en nasjonal kampanje der arbeidsplasser over hele landet gjennomgår lik opplæring.

## Din arbeidsplass vil bli bedre

Dette dreier seg i all enkelhet om god service, og at ditt arbeidssted og du er i stand til å møte også denne kundegruppen. For det er ikke slik at mennesker som har demens krever noe mer eller noe helt annet enn alle andre. Det handler bare om å forstå hvordan verden ser ut med deres øyne, og å komme dem i møte. Slik blir Norge et litt bedre og et litt varmere samfunn – et mer demensvennlig samfunn.

# Min kommune er med i kampanjen for et mer demensvennlig samfunn

Jeg har investert én time for å kunne møte mennesker i en vanskelig situasjon med respekt og forståelse.



**HANS OS**  
Sandane taxi – Gloppen

«Det var et godt opplegg. Til og med de som var litt skeptiske til å delta på kurset var positive i etterkant. Jeg håper alle som jobber innen servicenæringa får tatt dette kurset.»



**ODIN AUNØIEN OG BERIT GRYTAL**  
Kiwi – Oppdal

«Det er viktig å være bevisst på at personer kan ha problemer vi ikke kan se. Tålmodighet bidrar til en god opplevelse både for oss og dem.»



**ANNE DISSEN O'REILLY**  
Touch frisør – Lillehammer

«Kurset har gitt meg større bevissthet rundt demens. Vi har faste kunder som har gått hos oss i mange år. Hvis jeg merker endringer hos dem er jeg tryggere på kommunikasjonen og kundebehandlingen nå.»



**GRETHE ELISABETH HARDER**  
Vitusapotek – Løten

«Dette var et nyttig kurs. Ofte er det ikke så mye som skal til. Bare det å finne fram varer til folk, kan være en god hjelp.»